

**ATIVIDADE DE EXTENSÃO 2025 NETI-UNAPI**  
**Edital 2025.2**

**GRUPO A - Práticas Corporais e Artísticas**

1. Dança e Movimento - turma 1
2. Dança e Movimento - turma 2
3. Hata Yoga para a pessoa idosa - turma 1
4. Hata Yoga para a pessoa idosa - turma 2
5. Oficina de Teatro
6. Oficina de Aquarela
7. Gestos em Movimento
8. Laboratório de Convivências Criativas
9. Colorindo com lápis de cor

**Atividade: Dança e Movimento - Turma 1**

Ministrante: Elsa Casalett

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 9:20 - 10:20

Local: Espaço Cultural Gênero e Diversidade (ECGD/UFSC). Endereço: Rua Desembargador Vitor Lima, 54, bairro Trindade, Florianópolis. Ponto de referência: Ao lado da Igreja da UFSC.

Data de início: 18/08/2025

**Atividade: Dança e Movimento Turma 2**

Ministrante: Elsa Casalett

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 9:20 - 10:20

Local: Espaço Cultural Gênero e Diversidade (ECGD/UFSC). Endereço: Rua Desembargador Vitor Lima, 54, bairro Trindade, Florianópolis. Ponto de referência: Ao lado da Igreja da UFSC.

Data de início: 21/08/2025

**Atividade: Hata Yoga - Turma 1**

Ministrante: Elsa Casalett

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 10:30 - 11:30

Local: Local: Espaço Cultural Gênero e Diversidade (ECGD/UFSC). Endereço: Rua Desembargador Vitor Lima, 54, bairro Trindade, Florianópolis. Ponto de referência: Ao lado da Igreja da UFSC.

Data de início: 18/08/2025

**Observação:** necessário trazer tapete/colchonete de yoga

Atividade: **Hata Yoga - Turma 2**

Ministrante: Elsa Casalett

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 10:30 - 11:30

Local: Local: Espaço Cultural Gênero e Diversidade (ECGD/UFSC). Endereço: Rua Desembargador Vitor Lima, 54, bairro Trindade, Florianópolis. Ponto de referência: Ao lado da Igreja da UFSC.

Data de início: 21/08/2025

**Observação:** necessário trazer tapete/colchonete de yoga

Atividade: **Oficina de Teatro**

Ministrante: Dione de Freitas

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 15:15 - 16:45

Local: Departamento Artístico Cultural (DAC/UFSC) - Teatro Carmen Fossari

Data de início: 21/08/2025

Atividade: **Oficina de Aquarela**

Ministrante: Maria Inés Castiñeira

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 13:30 - 16:00

Local: Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo (NIMPE/UFSC) - sala de convívio

Data de início: 18/08/2025

Atividade: **Gestos em Movimento**

Ministrante: Aglair Maria Bernardo

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 15:00 - 18:00

Local: Centro de Comunicação e Expressão - CCE, Bloco D, Sala 210

Data de início: 19/08/2025

Atividade: **Laboratório de Convivências Criativas**

Ministrante: Edmilson Rampazzo Klen

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 15:00 - 17:00

Local: Sala 4 NETI-UNAPI

Data de início: 21/08/2025

Atividade: **Colorindo com lápis de cor**  
Ministrante: Tereza Cristina Gomes Maia  
Dia da semana: Segunda-feira  
Horário: 13:00 - 15:00  
Local: Sala 2 - NETI-UNAPI  
Data de início: 18/08/2025

### **GRUPO B - Saúde**

1. O Protagonismo do Idoso no Uso Seguro e Correto de Plantas Medicinais
2. Promoção da saúde e estimulação da memória e da comunicação
3. Oficina de Arquitetura: como adaptar seu lar para viver com segurança e conforto
4. Cultura e arte na promoção de saúde para pessoas de 50 e +
5. Oficina de Meditação para Iniciantes
6. Velho, Eu? Oficina de Psicologia
7. Oficina de memórias e relatos de vida
8. Terapia do Riso

Atividade: **O Protagonismo do Idoso no Uso Seguro e Correto de Plantas Medicinais**  
Ministrantes: Renata Palandri Sigolo  
Dia da semana: Quinta-feira  
Horário: 09:00 - 11:00  
Local: Horto Didático de Plantas Medicinais do HU  
Data de início: 21/08/2025

Atividade: **Promoção da saúde e estimulação da memória e comunicação**  
Ministrante: Aline Megumi Arakawa Belaunde  
Dia da semana: Sexta-feira  
Horário: 16:00 - 17:00  
Local: sala 1 NETI-UNAPI  
Data de início: 29/08/2025

Atividade: **Oficina de Arquitetura: como adaptar seu lar para viver com segurança e conforto**  
Ministrante: Patrícia Biasi Cavalcanti  
Dia da semana: Terça-feira  
Horário: 13:30 - 15:00

Local: Sala 1 NETI-UNAPI

Data de início: 19/08/2025

Atividade: **Cultura e arte na promoção de saúde para pessoas de 50 e +**

Ministrantes: Walter Ferreira de Oliveira

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 14:00 - 16:00

Local: Centro de Ciências da Saúde - CCS, Bloco B, 2º andar, sala 202 (917).

Data de início: 21/08/2025

Atividade: **Oficina de Meditação para Iniciantes**

Ministrante: Tânia da Rocha Pita

Dia da semana: Quarta-feira

Horário: 10:00 - 12:00

Local: Sala 1 NETI-UNAPI

Data de início: 20/08/2025

Atividade: **Velho, eu? Oficina de Psicologia**

Ministrante: Andréa Barbará da Silva Bousfield

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 10:00 - 12:00

Local: Sala 1 NETI-UNAPI

Data de início: 19/08/2025

Atividade: **Oficina de Memória e Relatos de Vida**

Ministrante: Sérgio Leandro da Silva

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 15:15 -16:45

Local: NETI-UNAPI Sala 1

Data de início: 19/08/2025

Atividade: **Terapia do Riso**

Ministrante: Geny Aparecida Cantos

Dia da semana: Quarta-feira

Horário: 10:00 - 11:30

Local: Núcleo de Integração Multicultural Popular Esportivo (NIMPE/UFSC) - sala de convívio

Data de início: 20/08/2025

## **GRUPO C - Atividades Cognitivas e Pedagógicas**

1. Globalização, direitos e longevidade ativa
2. Cuidar da vida: aposentadoria, envelhecimento e sentidos do viver
3. Primavera em flores na UFSC: aprendendo a reconhecer as árvores do campus
4. Treinamento cognitivo para idosos
5. [FLORação] - Herborização de plantas e coleções científicas botânicas
6. Despertar o Raciocínio Lógico: A Hora é Agora!
7. Quimidex: oficinas divertidas para pessoas idosas

Atividade: **Globalização, direitos e longevidade ativa**

Ministrante: José Carlos da Silva

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 14:00 - 16:45

Local: Sala 3 NETI-UNAPI

Data de início: 21/08/2025

Atividade: **Cuidar da vida: aposentadoria, envelhecimento e sentidos do viver**

Responsável: Deise Rateke

Dia da semana: Quarta-feira.

**Observação:** na primeira semana de aula haverá dois encontros, dias 20/08 (quarta-feira) e 21/08 (quinta-feira).

Horário: 8:30 - 11:30

Local: Sala 3 NETI-UNAPI

Data de início: 20/08/2025

Atividade: **Primavera em flores na UFSC: aprendendo a reconhecer as árvores do campus**

Ministrante: Pedro Fiaschi

Dia da semana: Sexta-feira

Horário: entre 10:00 - 12:00

Local: Sala 4 NETI-UNAPI

Data de início: 22/08/2025

Atividade: **Treinamento cognitivo para idosos**

Ministrante: Alexandre Pastoris Muller

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 10:00 - 11:30

Local: SALA 3 do NETI-UNAPI

Data de início: 18/08/2025

Atividade: **[FLORação] Herborização de plantas e coleções científicas botânicas**

Ministrante: Laise Orsi Becker

Dia da semana: Quarta-feira

Horário: 13:30 - 15:30

Local: Departamento de Botânica (CCB-UFSC) - Laboratório BOT III.

Data de início: 20/08/2025

Atividade: **Despertar o Raciocínio Lógico: A Hora é Agora!**

Ministrante: Silvia Martini de Holanda

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 14:20 - 15:20

Local: Espaço Físico Integrado (EFI/UFSC), Sala 205 - LEMAT - Laboratório de Estudos de Matemática e Tecnologias. Caso o elevador esteja indisponível, será necessário subir dois lances de escadas.

Data de início: 19/08/2025

Atividade: **Quimidex: oficinas divertidas para pessoas idosas**

Ministrante: Anelise Maria Regiani

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 13:30 - 16:30

Local: Espaço Físico Integrado (EFI/UFSC), Térreo - Quimidex - Laboratório de Divulgação Científica em Química.

Data de início: 19/08/2025

### **Grupo D - Línguas**

1. Nous parlons français au NETI-UNAPI - Turma 1
2. Nous parlons français au NETI-UNAPI - Turma 2
3. Hablemos español! - Curso comunicativo para adulto mayor
4. Italiano Conversação: Parla che ti fa bene!
5. Panorama da Literatura Italiana

Atividade: **Nous parlons français au NETI-UNAPI - Turma 1**

Ministrante: Clarissa Laus Pereira Oliveira

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 14:00 - 16:00

Local: Centro de Comunicação e Expressão (CCE/UFSC). Ponto de encontro para o primeiro dia: Hall de entrada do CCE, bloco A (Lanchonete)

Data de início: 19/08/2025

Atividade: **Nous parlons français au NETI-UNAPI - Turma 2**

Ministrante: Clarissa Laus Pereira Oliveira

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 14:00 - 16:00

Local: Centro de Comunicação e Expressão (CCE/UFSC). Ponto de encontro para o primeiro dia: Hall de entrada do CCE, bloco A (Lanchonete)

Data de início: 21/08/2025

Atividade: **Hablemos español! - Curso comunicativo para adulto mayor**

Ministrante: Yhenny Teresa Peralta Flores

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 15:00 - 16:30

Local: Sala 3 - NETI-UNAPI

Data de início: 18/08/2025

Atividade: **Italiano Conversação: Parla che ti fa bene!**

Ministrante: Lusinete France de Lima

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 10:00 - 11:30

Local: Sala 3 NETI-UNAPI

Data de início: 19/08/2025

Atividade: **Panorama da Literatura Italiana**

Ministrante: Francisco José Saraiva Degani

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 10:00 - 11:30

Local: Sala 1 do NETI/UNAPI

Data de início: 21/08/2025